

Le genou

Le genou est une articulation complexe et fragile. Il faut en prendre soin ! Les douleurs du genou peuvent avoir plusieurs causes : elles peuvent être liées à des blessures (des ménisques, des tendons ou des ligaments par exemple), notamment chez le sportif, ou à des maladies. Après 50 ans, c'est l'arthrose qui est la cause principale des douleurs du genou.

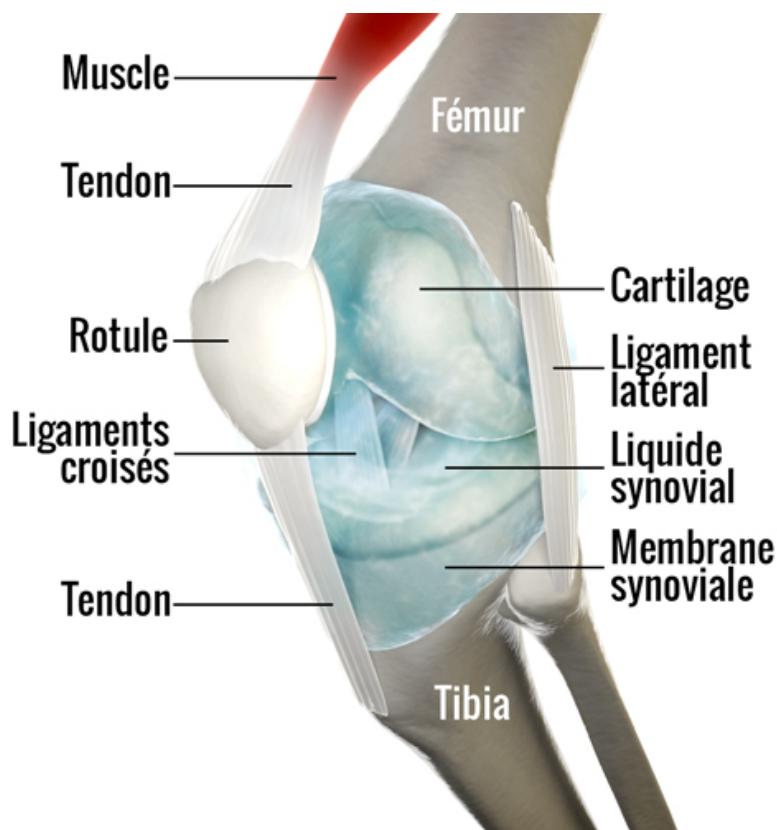


Schéma anatomique du genou

Que faire en cas de douleurs au genou ?

C'est votre médecin qui pourra diagnostiquer les causes de vos douleurs. C'est pourquoi il est important de le consulter rapidement et de ne pas laisser les douleurs s'installer. En attendant le diagnostic, n'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien qui pourra, s'il le juge nécessaire, vous donner des médicaments disponibles sans ordonnance pour soulager vos douleurs.